

全米ヨガアライアンス認定

2012 Yoga Padma Rishikesh TTC 申込書

【お申込者の情報】 名前 ※漢字にて (ふりがなも付けてください)

住所 〒

※郵便番号とともに県名からマンション名まで省略せずに記入

自宅電話番号

携帯電話番号

メールアドレス※携帯アドレス不可

【緊急連絡先】 名前※漢字にて (ふりがなも付けてください) お申込者様との続柄 ()

住所 〒

連絡先電話番号 もしくは メールアドレス

【希望内容】 お申込みのコース名： レベル1 集中コース

レベル2 週末コース・インドコース

(いずれかに○を付けてください)

※レベル2でインドをご希望の方は、秋ごろ、別紙に渡航情報をいただきますのでこちらから再度ご連絡申し上げます。

コース中の ランチ手配 有・無

手配希望の方には 毎回実費清算とさせていただきます。1000円以内のベジタリアン弁当を手配します。(乳製品は入ります。)

【健康状態】 妊娠中や内臓疾患、身体に障害のある方は受講頂けない場合があります。

持病の有無 有 ・ 無

処方薬の有無 有 ・ 無



- * 医師から処方された薬を服用している場合は、薬の名前を記入
- * 怪我や病気の治療について、これまで医師などから何か指示を受けたことはありますか？
- * 過去5年以内に手術などの経験の経験はありますか？もしあれば書いてください。
- * 肉体的・精神的な健康状態について、当スタジオに伝えるべき点があれば書いてください。
- * 現在、身体的な問題がありますか？

【以下の質問すべてにお答えください】

■YOGAの経験

有 ・ 無

■ヨーガを始めてから何年（何ヶ月）ですか？

■ヘッドスタンドはできますか（壁を使って・壁なしで、等）？また、どれ位の時間できますか？

■正座して座ることはできますか？また、どれ位の時間できますか？

■パドマアーサナ（蓮華座）で座ることはできますか？また、どれ位の時間できますか？

■呼吸法や瞑想の練習経験

有 ・ 無

■TTCを受講する理由

■どのようにしてこのTTCを知りましたか？

■このTTCに求めることは何ですか？

■あなたにとってYOGAとは何ですか？

【必ずお読みください】

YOGAは心と身体のトリートメントですので、決して五感を満足させるものではありません。特にインドでのYOGAは集中的に自分を知るプロセスとして、心地のよいものだけではなく、時に自分にとって厳しいことがあるかもしれません。YOGAは他人任せでなく、自主性を重んじるものです。YOGAのもたらす変化に寛容になっていただくことが、このTTCの参加条件となります。なおコース中の健康管理は各自にて行ってください。当方では事故や病気における責任は負いかねますので、ご承知ください。本場のYOGAを直接肌で感じ、本来のYOGAの意味を理解していただけたら幸いです。

【宣誓】

私はここに、過去から現在においての自身の健康状態について全てを忠実に述べました。

私はこの用紙に誤った記載があったことで生じたこと、またはTeacher Training Courseの受講期間に起きた健康状態の変化についての最新情報をYoga Padma Rishikeshに申し出なかったことによって生じる怪我や私的損失に関して、Yoga Padma Rishikeshに対して責任を問う権利を放棄します。

日付 ご署名 ご捺印
